

# Posologie des antiallergiques en vente libre (EVL)

## Adultes et enfants de 12 ans et plus

Chlorhydrate de cétirizine	QUANTITÉ (Ingrédient(s) actif(s))	DOSE et FRÉQUENCE (Adultes et enfants de 12 ans et plus seulement)	LIMITE QUOTIDIENNE
<b>Chlorhydrate de cétirizine en concentration régulière</b> <i>par exemple</i> REACTINE® Régulier	Chlorhydrate de cétirizine : <b>5 mg par comprimé</b>	<b>1 comprimé par jour</b> Adultes de 65 ans et plus : <b>1 comprimé par jour, ou consulter un médecin</b>	<b>Ne PAS dépasser 1 comprimé par période de 24 heures</b> Adultes de 65 ans et plus : <b>Ne PAS dépasser 1 comprimé par période de 24 heures</b>
<b>Chlorhydrate de cétirizine en concentration extra forte</b> <i>par exemple</i> REACTINE® Extra fort ou REACTINE® Dissolution rapide ou Gélules REACTINE®	Chlorhydrate de cétirizine : <b>10 mg par comprimé</b> (ou capsule)	<b>1 comprimé (ou capsule) par jour</b> Adultes de 65 ans et plus : <b>Prendre REACTINE® Régulier à 5 mg, ou consulter un médecin</b>	<b>Ne PAS dépasser 1 comprimé (ou capsule) par période de 24 heures</b> Adultes de 65 ans et plus : <b>Prendre REACTINE® Régulier à 5 mg, ou consulter un médecin</b>
<b>Chlorhydrate de cétirizine et chlorhydrate de pseudoéphédrine</b> <i>par exemple</i> REACTINE® Complet Sinus et allergies	Chlorhydrate de cétirizine : <b>5 mg par comprimé</b> PLUS Chlorhydrate de pseudoéphédrine : <b>120 mg par comprimé</b>	<b>1 comprimé toutes les 12 heures</b> Adultes de 65 ans et plus : <b>1 comprimé par jour ou consulter un médecin</b>	<b>Ne PAS dépasser 2 comprimés par période de 24 heures</b> Adultes de 65 ans et plus : <b>Ne pas dépasser 1 comprimé par période de 24 heures</b>
<b>Solution orale de chlorhydrate de cétirizine</b> <i>par exemple</i> Sirop REACTINE® Allergies	Chlorhydrate de cétirizine : <b>solution orale de 5 mg/5 ml</b>	<b>5 ou 10 ml une fois par jour</b> Adultes de 65 ans et plus : <b>5 ml une fois par jour.</b> <b>En cas de doute sur la posologie, consulter un médecin.</b>	<b>Ne PAS dépasser une dose de 10 ml par période de 24 heures</b> Adultes de 65 ans et plus : <b>Ne pas dépasser une dose de 5 ml par période de 24 heures</b>

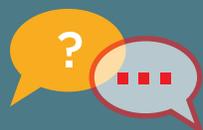
### Ce que vous pouvez faire

- Lorsqu'un dispositif d'administration est fourni avec le médicament, servez-vous uniquement de ce dispositif.
- Ne prenez qu'**UN SEUL** médicament contenant un **ingrédient médicamenteux donné** à la fois.

### Pourquoi?

Le fait de prendre à la fois plus d'1 médicament contenant le même ingrédient médicamenteux peut accroître le risque d'effets indésirables néfastes.

Il est important de toujours lire l'étiquette et suivre le mode d'emploi. Si vous avez des questions, demandez à un professionnel de la santé quel produit pourrait vous convenir.



Conseils, quiz et vidéos sur **Medicationsensee.ca**

REACTINE® et BENADRYL® sont des marques de commerce de Soins-santé grand public McNeil.  
© Johnson & Johnson Inc, 2023

# Posologie des antiallergiques en vente libre (EVL)

## Adultes et enfants de 12 ans et plus

Chlorhydrate de diphénhydramine	QUANTITÉ (Ingrédient(s) actif(s))	DOSE et FRÉQUENCE (Adultes et enfants de 12 ans et plus seulement)	LIMITE QUOTIDIENNE
<b>Chlorhydrate de diphénhydramine en concentration régulière</b> <i>par exemple</i> BENADRYL® Allergies	Chlorhydrate de diphénhydramine : <b>25 mg par caplet</b>	<b>1 ou 2 caplets toutes les 4 à 6 heures</b>	<b>Ne PAS dépasser 8 caplets par période de 24 heures</b> <b>Ne PAS utiliser en même temps que d'autres produits contenant de la diphénhydramine, y compris ceux que l'on applique sur la peau</b>
<b>Chlorhydrate de diphénhydramine en concentration extra forte</b> <i>par exemple</i> BENADRYL® Extra fort Allergies	Chlorhydrate de diphénhydramine : <b>50 mg par caplet</b>	<b>1 caplet toutes les 4 à 6 heures</b>	<b>Ne PAS dépasser 4 caplets par période de 24 heures</b> <b>Ne PAS utiliser en même temps que d'autres produits contenant de la diphénhydramine, y compris ceux que l'on applique sur la peau</b>
<b>Chlorhydrate de diphénhydramine avec acétaminophène et chlorhydrate de pseudoéphédrine</b> <i>par exemple</i> BENADRYL® Total Extra-fort, Allergies, sinus et douleur	Chlorhydrate de diphénhydramine : <b>25 mg par caplet PLUS</b> Acétaminophène (extra fort) : <b>500 mg par caplet PLUS</b> Chlorhydrate de pseudoéphédrine : <b>30 mg par caplet</b>	<b>2 caplets toutes les 6 heures</b>	<b>Ne PAS prendre plus de 8 caplets par période de 24 heures</b> <b>Ne pas utiliser avec d'autres médicaments contenant de l'acétaminophène, ni avec d'autres médicaments contre le rhume et la toux ou contre la douleur et la fièvre.</b> <b>Ne PAS utiliser en même temps que d'autres produits contenant de la diphénhydramine, y compris ceux que l'on applique sur la peau</b>
<b>Élixir de chlorhydrate de diphénhydramine</b> <i>par exemple</i> BENADRYL® Allergies Liquide	Chlorhydrate de diphénhydramine : <b>12,5 mg/5 ml</b>	<b>2 à 4 cuillères à thé (10 à 20 ml) toutes les 4 à 6 heures</b>	<b>Ne PAS dépasser 16 cuillères à thé (80 ml) par période de 24 heures</b> <b>Ne PAS utiliser en même temps que d'autres produits contenant de la diphénhydramine, y compris ceux que l'on applique sur la peau</b>
<b>Chlorhydrate de diphénhydramine en concentration extra forte pour la nuit</b> <i>par exemple</i> BENADRYL® Extra-puissant Allergies, Nuit	Chlorhydrate de diphénhydramine : <b>50 mg par caplet</b>	<b>1 caplet au coucher</b>	<b>Prendre 1 caplet au coucher, au besoin ou selon les directives d'un médecin</b> <b>Ne PAS utiliser en même temps que d'autres produits contenant de la diphénhydramine, y compris ceux que l'on applique sur la peau</b>

### Ce que vous pouvez faire

- Lorsqu'un dispositif d'administration est fourni avec le médicament, servez-vous uniquement de ce dispositif.
- Ne prenez qu'**UN SEUL** médicament contenant un **ingrédient médicinal donné** à la fois.

### Pourquoi?

Le fait de prendre à la fois plus d'1 médicament contenant le même ingrédient médicinal peut accroître le risque d'effets indésirables néfastes.

Il est important de toujours lire l'étiquette et suivre le mode d'emploi. Si vous avez des questions, demandez à un professionnel de la santé quel produit pourrait vous convenir.



Conseils, quiz et vidéos sur [Medicationsensee.ca](https://www.Medicationsensee.ca)

REACTINE® et BENADRYL® sont des marques de commerce de Soins-santé grand public McNeil.  
© Johnson & Johnson Inc, 2023

# Posologie des antiallergiques en vente libre (EVL)

## Adultes et enfants de 12 ans et plus

Loratadine	QUANTITÉ (Ingrédient(s) actif(s))	DOSE et FRÉQUENCE (Adultes et enfants de 12 ans et plus seulement)	LIMITE QUOTIDIENNE
Loratadine <i>par exemple</i> CLARITIN® Allergies 24 heures	Loratadine : <b>10 mg par comprimé</b>	<b>1 comprimé une fois par jour</b>	<b>Ne PAS dépasser 1 comprimé par période de 24 heures</b>
Loratadine en comprimés orodispersibles <i>par exemple</i> CLARITIN® Ultra-fondants - 24 heures	Loratadine : <b>10 mg par comprimé</b>	<b>1 comprimé par jour, à jeun</b>	<b>Ne PAS dépasser 1 comprimé par période de 24 heures</b>
Loratadine en capsules <i>par exemple</i> CLARITIN® Capsules liquides - 24 heures	Loratadine : <b>10 mg par capsule</b>	<b>1 capsule par jour</b>	<b>Ne PAS dépasser 1 capsule par période de 24 heures</b>
Loratadine avec 120 mg de sulfate de pseudoéphédrine <i>par exemple</i> CLARITIN® Allergies + Sinus - 12 heures	Loratadine : <b>5 mg par comprimé</b> Sulfate de pseudoéphédrine : <b>120 mg par comprimé</b>	<b>1 comprimé toutes les 12 heures</b>	<b>Ne PAS dépasser 2 comprimés par période de 24 heures</b>
Loratadine avec 240 mg de sulfate de pseudoéphédrine <i>par exemple</i> CLARITIN® Allergies + Sinus - 24 heures	Loratadine : <b>10 mg par caplet</b> Sulfate de pseudoéphédrine : <b>240 mg par caplet</b>	<b>1 caplet toutes les 24 heures</b>	<b>Ne PAS dépasser 1 caplet par période de 24 heures</b>

Desloratadine	QUANTITÉ (Ingrédient(s) actif(s))	DOSE et FRÉQUENCE (Adultes et enfants de 12 ans et plus seulement)	LIMITE QUOTIDIENNE
Desloratadine <i>par exemple</i> AERIUS® (5 mg de desloratadine)	Desloratadine : <b>5 mg par comprimé</b>	<b>1 comprimé par jour</b>	<b>Ne PAS dépasser 1 comprimé par période de 24 heures</b>
Desloratadine avec sulfate de pseudoéphédrine <i>par exemple</i> AERIUS® Double action 12 heures	Desloratadine: <b>2,5 mg par comprimé</b> PLUS Sulfate de pseudoéphédrine : <b>120 mg par comprimé</b>	<b>1 comprimé toutes les 12 heures</b>	<b>Ne PAS dépasser 2 comprimés par période de 24 heures</b>

Fluticasone	QUANTITÉ (Ingrédient(s) actif(s))	DOSE et FRÉQUENCE (Adultes de 18 ans et plus)	LIMITE QUOTIDIENNE
Vaporisateur nasal de propionate de fluticasone (corticostéroïde) <i>par exemple</i> Flonase® Soulagement des allergies	Propionate de fluticasone (corticostéroïde) : <b>50 mcg par vaporisation</b>	<b>La 1<sup>re</sup> semaine,</b> administrer 2 vaporisations dans chaque narine, une fois par jour, de préférence le matin. <b>De la 2<sup>e</sup> semaine jusqu'à 3 mois,</b> administrer 1 vaporisation dans chaque narine, une fois par jour, si les symptômes sont maîtrisés. <b>Après 3 mois d'usage quotidien,</b> demander à votre professionnel de la santé si la prolongation du traitement est souhaitable.	<b>La 1<sup>re</sup> semaine,</b> pas plus de 2 vaporisations par jour dans chaque narine. <b>De la 2<sup>e</sup> semaine jusqu'à 3 mois,</b> pas plus d'une vaporisation par jour dans chaque narine. <b>Après 3 mois d'usage quotidien,</b> demander à votre professionnel de la santé si la prolongation du traitement est souhaitable et quelle serait la limite quotidienne.

### Ce que vous pouvez faire

- Lorsqu'un dispositif d'administration est fourni avec le médicament, servez-vous uniquement de ce dispositif.
- Ne prenez qu'**UN SEUL** médicament contenant un **ingrédient médicamenteux donné** à la fois.

### Pourquoi?

Le fait de prendre à la fois plus d'1 médicament contenant le même ingrédient médicamenteux peut accroître le risque d'effets indésirables néfastes.

Il est important de toujours lire l'étiquette et suivre le mode d'emploi. Si vous avez des questions, demandez à un professionnel de la santé quel produit pourrait vous convenir.



Conseils, quiz et vidéos sur [Medicationsensee.ca](https://www.Medicationsensee.ca)

REACTINE® et BENADRYL® sont des marques de commerce de Soins-santé grand public McNeil.  
© Johnson & Johnson Inc, 2023